

Data da Criação: 04/08/2021

3 CAPACETES E OU 3 CHAPÉUS:

Os três cenários; servem para exemplificar os entendimentos dos recursos humanos = R.H. = **PESSOAS**, nas quais, em toda empresa, temos os diversos tipos das mesmas e os seus devidos papéis na organização.

Imagine as cores de capacetes de obras:



Cada capacete representa quem é quem dentro de uma obra.

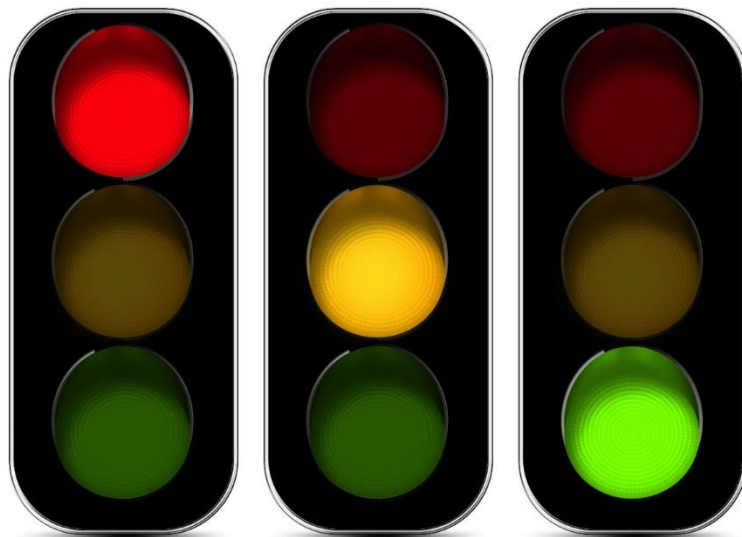
Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: OI 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

Imagine agora um semáforo e como as pessoas pensam dentro de uma empresa.









Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: OI 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

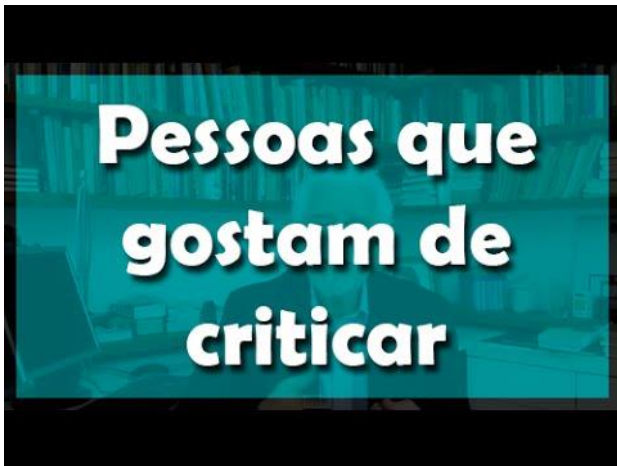
ANALOGIA		
O nome irá surgir na sua mente.	Capacete	Perfil da Pessoa
		Pessoa Negativa Vermelho do Semáforo
		Pessoa Neutra Amarelo do Semáforo <b>ATENÇÃO!</b>
		Pessoa Positiva Verde do Semáforo





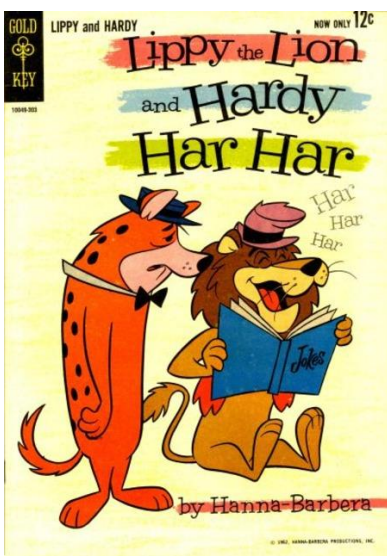
MARKETING DIGITAL

TIPOS DE PENSAMENTOS:



OH CÉUS!  
OH VIDA!  
OH AZAR!

EU SEI QUE  
NÃO  
VAI DAR CERTO!!!



Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: OI 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

## FILAS DA VIDA:

**CRITICAR**



**SE METER**



**AJUDAR**



*PiMed*

As pessoas criticam,  
porque criticar é  
muito mais fácil do  
que fazer melhor.

MUNDO! MENSAGENS

 PENSADOR

95% das pessoas que te  
criticam demais, na  
verdade, sentem inveja  
de você.

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: OI 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

# Existem 2 tipos de pessoas



**As que somam**

**Se adaptam as situações.**

**Sempre dispostas a ajudar quem precisa.**

**Transmite energia positiva.**

**Não julgam outras pessoas.**

**Sempre estão em busca do desenvolvimento.**



**As que subtraem**

**Se queixam de tudo.**

**Só sabem olhar para si mesmas.**

**Emitem negatividade.**

**Criticam as pessoas.**

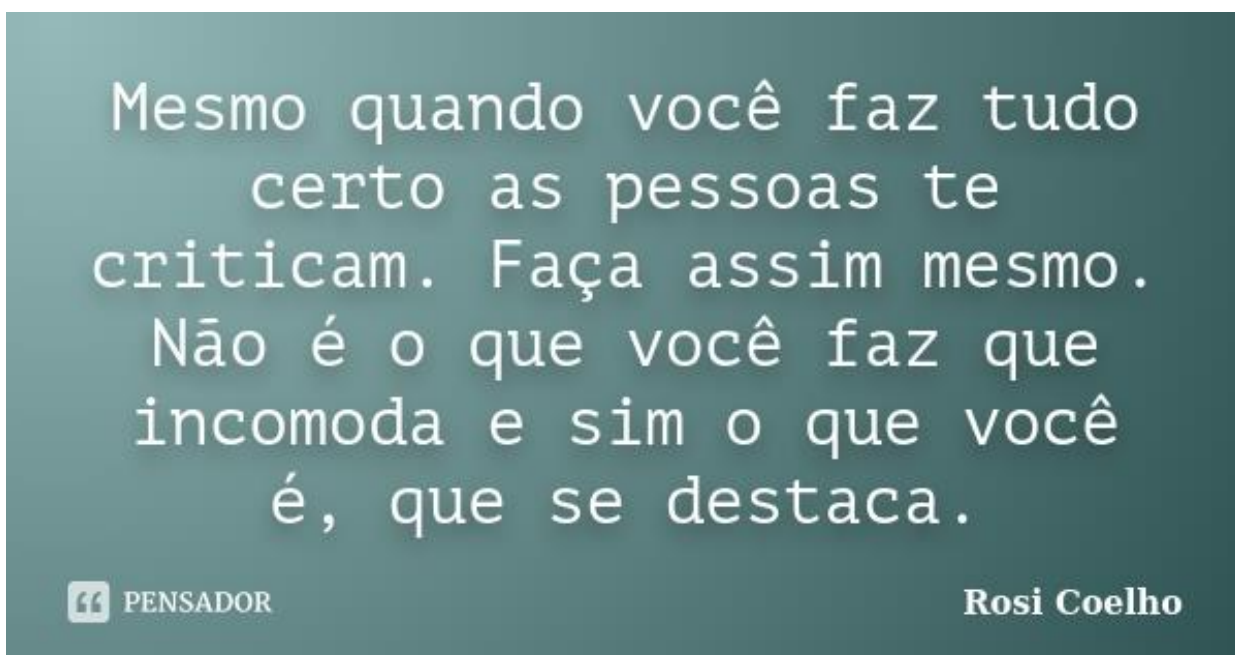
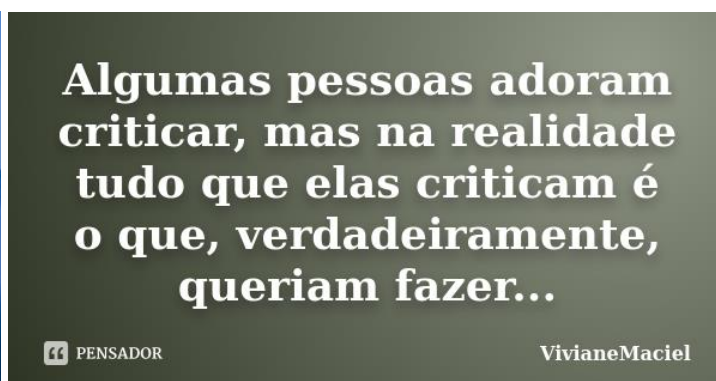
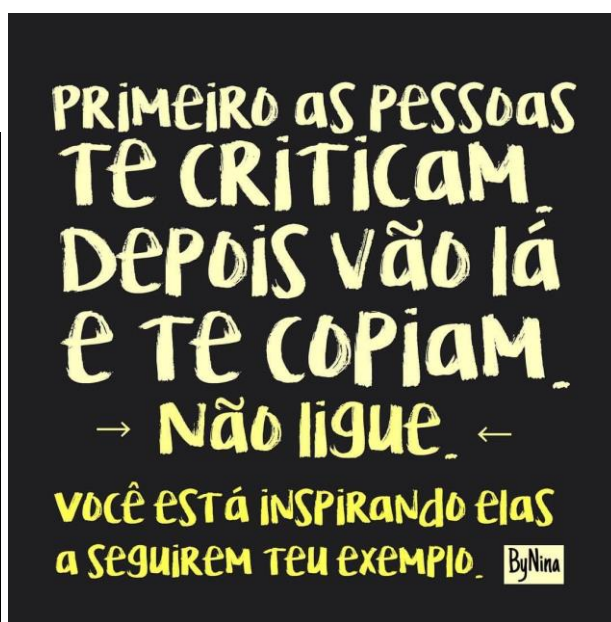
**Acham que sabem o suficiente.**

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)



# Como é uma pessoa



# tóxica?

- Queixa-se de tudo
- Faz-se de vítima
- É invejosa e ciumenta
- Não faz nada para melhorar
- Só fala dos seus problemas
- É negativa
- Critica constantemente



O problema é que todos te criticam, mas ninguém tenta te entender.

 PENSADOR

Dalila Maitê Rosa Sena

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)



Tão fácil criticar alguém , mas é bem  
mais fácil você apoiar .  
Humanos vivem pela sua ganancia de  
saber , ganancia de querer ser melhor ,  
ganancia de sempre ficar mais alto e  
esquecem que APOIAR é algo tão  
simples que te fará tão diferente quanto  
as pessoas que só criticam e se  
sentem...

 PENSADOR

Lineker Lopes

" As Pessoas Te Criticam  
Em Tudo, Até O Fato De  
Você Pensar E Refletir  
Diferente Delas "

*Luan stekenlebung*

 PENSADOR



maisfrases.com


*Geralmente as  
pessoas que te  
criticam são  
aquelas que  
fazem menos que  
você ou que não  
fazem nada.*

Há pessoas que infelizmente criticam tudo, até a forma como você usa as redes sociais!... Você é quem deve escolher como externar seus pensamentos ou como usar esta maravilha que é a internet (desde que esteja dentro das normas exigidas). Quem não aprovar que não curta!

Ou diga: "Não gostei!"

Por outro lado, valorizar em demasia a opinião de pessoas muito críticas, pode nos levar acreditar que não temos nada de bom, que tudo no mundo é negativo e que não [...]

N. Flores

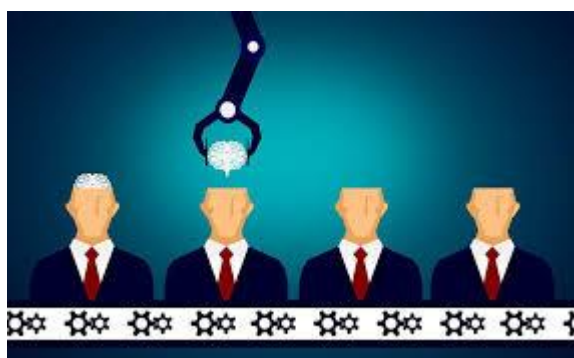
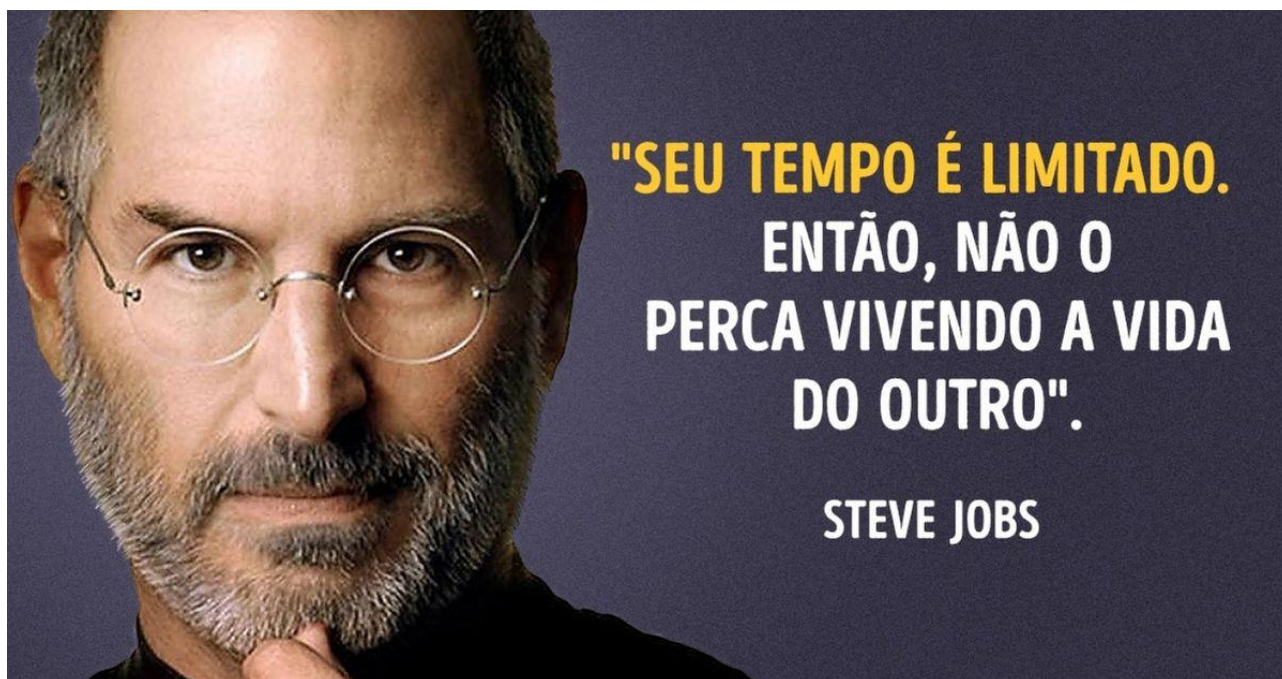
 PENSADOR

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)



Tem gente que cobra a atenção das outras pessoas, mas ela mesma não dá a atenção que os outros também precisam. Portanto não me cobre o que você não me dá. Lei da semeadura...plantou, colheu!

 PENSADOR

Janice F. Rocha




Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

**TEM COISAS QUE NINGUÉM  
PODERÁ FAZER POR VOCÊ.  
NÃO DÁ PRA SAIR CULPANDO PESSOAS  
OU SITUAÇÕES PARA JUSTIFICAR  
A TUA AUSÊNCIA CONSIGO MESMO.  
SEJA A PRIORIDADE QUE TUA VIDA MERECE.  
QUANTO MAIS VOCÊ CUIDAR  
DO LADO DE DENTRO, MAIS APTO ESTARÁ  
PARA CUIDAR DO LADO DE FORA.** 

Tem pessoas que só  
vão perceber que você  
precisa de atenção  
quando a elas atenção  
não você der mais!

 PENSADOR

Felipe de Souza Silva

" Existem pessoas que  
merecem sua atenção e  
pessoas que voce tem  
que ter atenção "

 PENSADOR

jorge luiz gonçalves de souza

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: OI 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

**Engraçado né?  
Quanto mais atenção  
você dá para uma  
pessoa, mas ela tende  
a te ignorar.**

 PENSADOR

Rennan Alves

🕒 macete é tratar as pessoas na mesma intensidade que elas tratam a gente, mesmo peso na balança, nem um pouco a mais e nem um pouco a menos, reciprocidade sempre pra atenção e pro desprezo que a pessoa tem pra nos oferecer!

**STATUS  
PARA ZAP**

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

**Relações que terminam pelos detalhes ensinam muito para gente: fale mais eu te amo e bom dia, beije enquanto ainda é tempo, não demonstre amanhã o que você pode demonstrar hoje. As pessoas cansam. Ninguém fica pra sempre se não estiver feliz.**

**@amandafitas**

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: OI 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

Se você tivesse uma atitude mais positiva, estaria melhor

Isso é preguiça e você só quer chamar atenção

Isso é desculpa pra não trabalhar

Trabalho e pago meus impostos pra sustentar inúteis como você

Se conforme

Dá pra aguentar um pouquinho de dor, deixe de exagero

Minha amiga teve isso e ficou ótima

**Coisas que NUNCA devem ser ditas a pessoas com doenças crônicas**

Existem pessoas sofrendo muito mais que você

Você não parece estar doente


Você já tentou esse remédio/terapia? Minha tia fez e funcionou!

Nunca ouvi falar dessa doença. Isso é psicológico

Se você se cuidasse melhor não ficaria doente

Eu também já passei por momentos ruins e fiquei bem

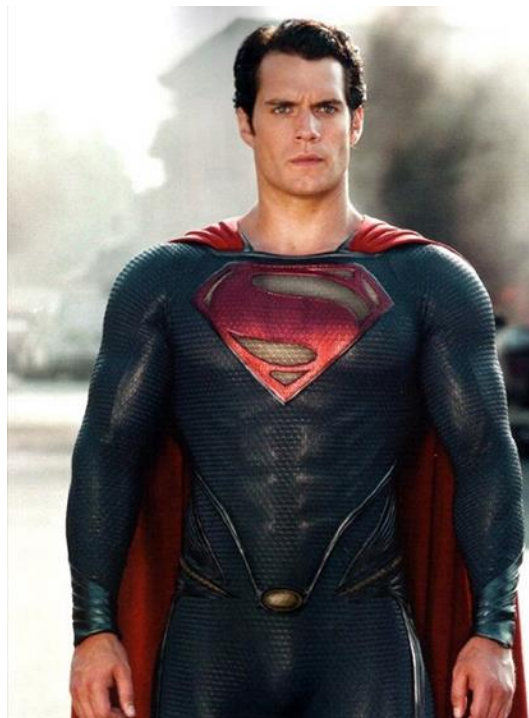
Lupus Brasil  
lupus@marialuizamaia.com

 PENSADOR

*Se você tem necessidade de usar pessoas para chamar a atenção de outros, então, você não vale nada, é somente um pobre coitado.*

Luna Di Primo





OH CÉUS!  
OH VIDA!  
OH AZAR!

EU SEI QUE  
NÃO  
VAI DAR CERTO!!!

# AUTOCONHECIMENTO

É A INVESTIGAÇÃO DE SI MESMO, O INDIVÍDUO QUE SE CONHECE, CRIA MAIS CONFIANÇA EM SI MESMO E EM SUAS ESCOLHAS, POIS SABE O QUE REALMENTE QUER, MAS COMO PRATICAR?

## QUESTIONE-SE

Sempre se pergunte o que lhe faz bem, do que você gosta, quais são os seus desejos, o que você precisa melhorar

## ESTEJA ABERTA A MUDANÇAS

Desconstruir velhos conceitos e mudar de ideia é resultado de um processo de reflexão

## ESCREVA

Sempre que tiver uma ideia, um novo pensamento ou um questionamento. Escrever exercita a criatividade e organiza o pensamento.



## APRENDA A DIZER NÃO

Ser bondoso é uma qualidade, mas não deixe que isso anule seus próprios desejos e lhe prejudique

## TIRE UM TEMPO PARA SI

Cuidar de si é fundamental, Procure se colocar como uma de suas prioridades

## SAIA DA ZONA DE CONFORTO

Ao lidar com algo novo, você vai entender se gosta ou não daquilo e ainda como lidar com mudanças

## ESCUTE MAIS A SI MESMA

Escutar as opiniões de outras pessoas é fundamental, porém, quando o que os outros pensam sobre você conta muito mais do que como você enxerga a si mesmo, isso se torna prejudicial.

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

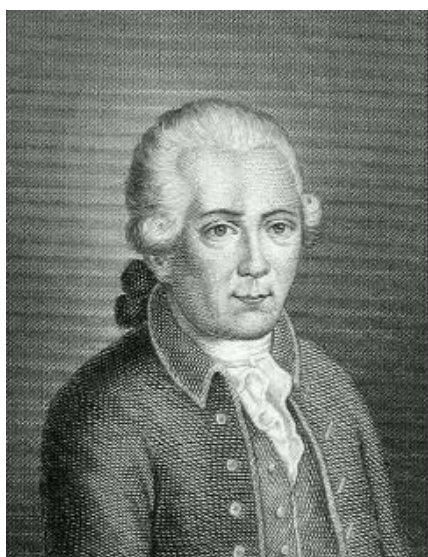
E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)



“Se dois indivíduos estão em acordo em tudo, pode ter certeza que um dos dois pensa por ambos.”

Publicado por:  $\Phi$  [www.FilosofiaHoje.com](http://www.FilosofiaHoje.com)

S. FREUD



As pessoas que cedem e concordam com tudo são sempre as mais saudáveis, as mais belas, e de figura mais harmoniosa. Basta alguém ter um defeito para ter a sua própria opinião.

Georg Lichtenberg

 PENSADOR



A pessoa que concorda com tudo o que você diz, ou é tolo, ou está se preparando para enganá-lo.

(Kin Hubbard)




Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

 PENSADOR

Afaste-se de pessoas  
que concordam com  
tudo que você fala.

*Dunziane Fenneina*

Sempre desconfie daquelas  
pessoas que concordam com  
tudo que você diz. Ou são  
pessoas tolas demais, ou  
são muito espertas e estão  
querendo te enganar.

 PENSADOR

Vasty Frazão

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)



Cuidado com gente que  
concorda contigo o tempo todo!

Quem concorda contigo o tempo  
todo, ou não gosta de você, ou  
não te respeita, ou está se  
preparando para te derrubar.

Mario Sergio Cortella

 PENSADOR

**QUANDO A PESSOA FOR  
EXAGERADAMENTE DOCE,  
DESCONFIE.  
ATRÁS DO POTE DE AÇÚCAR  
HÁ SEMPRE UMA FORMIGA  
ESPERTA.**

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: OI 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)

## Em meu controle

O que eu faço

O que eu penso

O que eu falo

O que eu escolho

No que eu acredito



O que os outros  
fazem

O que os outros  
pensam

No que os  
outros acreditam

O que os outros  
falam

O que os outros  
escolhem

 @cognit.psicologia

## Fora do meu controle

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)



Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)



**Observação:** Em uma empresa, todos os perfis são válidos, porque uma pessoa negativa é capaz de algumas vezes, apontar nas ATAS de reunião, aquilo do qual as pessoas neutras e positivas, NÃO conseguiram enxergarem e isto é saudável. É saudável também o gestor saber lidar com a própria melindre e o ego, e também, aprender a aprender e aprender a desaprender e a saber pedir FEEDBACK do Time ou seja, o retorno da informação.

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Retorno\\_de\\_informa%C3%A7%C3%A3o](https://pt.wikipedia.org/wiki/Retorno_de_informa%C3%A7%C3%A3o)

Site: <https://www.onocomp.com.br>

Rua: Coronel Hélio de Lima Carvalho, N° 43 - Cep: 02553-080 / São Paulo-SP

Celulares: 01 9.6709-3022 / TIM 9.8605-5657

E-mail: [carlos.ono@onocomp.com.br](mailto:carlos.ono@onocomp.com.br)